

8/1受付開始



太極拳体験教室



太極拳は、血流の流れをよくし、五臓六腑の機能を高めます。太極拳後の爽快感は、格別。
心身ともにすこやかにカラダの中から美しくなる、太極拳を体験してみませんか？

講師

大分県太極拳協会 会長
有川 岬 氏

10/27 (金) 実費：100円
13時30分～15時 定員：30名

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。

キャンセルされる場合は、10/20(金)までにご連絡ください

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター (大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)